MAY 2006 MENÚ REGULAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 BISTÉ CON SALSA PURÉ DE PAPA VEGETALES BISCUIT REBANADAS DE CHABACANO	2 SALCHICHA EN BOLILLO FRIJOLES WAFFLE DE FRESA *GALLETAS* *NARANJA*	3 ENSALADA CARNE DE RES EN PASTA VEGETALES *JUGO DE MANZANA*	4 ENSALADA PASTA CON CARNE Y SALSA BRÓCOL PAN MELÓN	5 ENSALADA FAJITAS DE POLLO CON TORTILLA DE HARINA Y QUESO ELOTE AL VAPOR FRUTA TROPICAL
8 ENSALADA FRIJOLES POLLO AL HORNO ARROZ VEGETALES PUDÍN	9 ENSALADA CARNE CON SALSA PURÉ DE PAPA PAN DE TRIGO MELÓN	10 SÁNDWICH DE PAVO EN PAN TRIGO CHICHAROS Y ZANAHORIAS REBANADAS DE PIÑA *JUGO DE MANZANA*	11 TACO DE CARNE QUESO LECHUGA FRIJOLES FRITOS FRUTA TROPICAL	12 ENSALADA DE FRUTA TROTA DE HUEVO CON QUESO PAPAS BISCUIT *JUGO DE NARANJA*
15 BISTÉ CON SUIZA PURÉ DE PAPA ZANAHORIAS PAN GALLETAS	16 ENSALADA DE PAPA SÁNDWICH DE ATÚN EN PAN DE TRIGO LECHUGA MELÓN	17 ENSALADA CHILI CON CARNE PAN DE ELOTE *BANANA* *JUGO DE MANZANA*	18 ENSALADA POLLO AL HORNO CHICHAROS AL VAPOR PAN MELÓN	19 ENSALADA SLOPPY JOES EN PAN VEGETALES UVAS
22 BETABEL POLLO CON SALSA DE HONGO BRÓCOL PAN REBANADAS DE DURAZNO	23 ENSALADA DE PAPA HAMBURGUESA CON QUESO LECHUGA PEPINILLOS EN CURTIDOS	24 ENSALADA TACO DE POLLO QUESO FRIJOLES FRITOS MELÓN	25 ENSALADA RIB-B-Q EJOTES PAN REBANADAS DE PERAS	26 ENSALADA BISTÉ CON SALSA CHICHAROS Y ZANAHORIAS BISCUIT *NARANJA*
29 MEMORIAL DAY	30 SPAGHETTI CON SALSA ROJA VEGETALES PAN FRANCÉS MELÓN *JUGO DE UVA*	31 ENSALADA VERDE CON CARNE MOLIDA Y CHIPS QUESO FRUTA TROPICAL GALLETAS	***Un masaje de la Dietista:*** Las fresas son una fuente excelente de vitamina C. Ellos suministran también algunas clases de vitamina como potasio, folate, y vitamina B. Según la Sociedad Americana del Cáncer, los alimentos altos en Vitamina C pueden bajar el riesgo de cánceres del tracto gastrointestinal. Lave las fresas antes de comérselas, utilizando un rocío apacible de agua. Mantenga las tapas verdes mientras este lavando la fresa, eso previene que la agua afecte el sabor y la textura de la fresa.	

Financiamiento a través: Fresno-Madera Area Agency en Aging **Toda comida incluye leche** **Donación Sugerido: $1.50**